



So finden Sie uns:

Vom Bahnhof Lahr mit dem Bus der Linie 106 Richtung Schweighausen fahren. An der Haltestelle Seelbach Dautenstein aussteigen und noch ca. 300 m dem Verlauf der Straße folgen, dann links einbiegen zum Tretenhof.

Mit dem Auto:

Von der Autobahnanschlussstelle Lahr kommend die B 415 Richtung Biberach fahren. Lahr sowie die Ortsteile Kuhbach und Reichenbach durchqueren. Am Ortsausgang Reichenbach im Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt rechts Richtung Seelbach abbiegen.

Den Ort durchfahren und kurz nach dem Ortsausgangsschild links zum Tretenhof einbiegen.

Von Biberach kommend die B 415 Richtung Lahr fahren. Kurz vor Reichenbach im Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt rechts nach Seelbach abbiegen. Weiter wie oben.

„Bevor der Kragen platzt“

Persönliche Stärken und Grenzen erkennen

Jährliche Fortbildung entsprechend den Richtlinien zur Qualifikation von zusätzlichen Betreuungskräften in Pflegeheimen

Kontakt:

AWO Bildungszentrum Tretenhof

Am Tretenbach 31
77960 Seelbach

Telefon: 07823 96105-0

Fax: 07823 96105-66

info.bildungszentrum@awo-baden.de



Lutz Richter
Leiter Bildungszentrum



Sabine Enseleit
Sekretariat



Bildungszentrum
Tretenhof

Ausgangssituation

Pflege- und Betreuungskräfte beschreiben ihre Arbeit heute zunehmend als „Hamsterrad“. Die Motivation, den Berufsalltag engagiert zu meistern, wird durch Zeitdruck, Frustration oder Konflikte im Heimalltag erschwert. Eigene Bedürfnisse bleiben oft auf der Strecke, was zu Erschöpfung bis hin zum Burnout führen kann.

Ziel

Im Kurs werden praktische Übungen zum besseren Umgang mit den eigenen Ressourcen und zur Konfliktprävention vermittelt. Dies soll sowohl der eigenen Selbstsicherheit und Gelassenheit dienen als auch das Arbeitsklima positiv beeinflussen.

Zielgruppe

Betreuungskräfte gemäß § 43b SGB XI

Termin

11. / 12. April 2024

- 1. Tag:** 9:30 – 17:30 Uhr (8 UE)
- 2. Tag:** 8:00 – 16:00 Uhr (8 UE)

Ort

AWO Bildungszentrum Tretenhof
Am Tretenbach 31
77960 Seelbach

Referentin

Evelyn Duerschlag

Kulturpädagogin (FH Münster),
Kunstpädagogin (Univ. Essen),
Aktivierungstherapeutin

Kosten

249,- Euro

je Person – Preise incl. Pausengetränke und Mittagessen

Teilnehmerzahl

mindestens 10, höchstens 16 TN

Anmeldung

bis 28. März 2024 mit beiliegendem Anmeldebogen

Übernachtung

Wir bitten Sie, ggf. Ihre Übernachtung selbst zu buchen, z. B. unter:

www.seelbach-online.de
www.ochsen-seelbach.de

07823-949452
07823-94950